

|          |   |  |
|----------|---|--|
| 2ª feira | SOPA  | <i>Bébés - Creme de legumes c/ novilho / 1 ano - Creme de legumes</i>            |
|          | PRATO   | Bolonhesa de novilho c/ salada de alface   |
|          | SOBREM  | <i>Bébés - Fruta cozida / 1 ano - Fruta da época</i>                             |
|          | LANCHE  | Bébés-Papas/1 ano-Leite branco e pão c/doce caseiro ou c/manteiga em alternativa |
|          | Dietas  |  |
|          | PRATO   | Hambúrguer de novilho grelhado c/massa e legumes                                 |
| LANCHE   | logurte natural ou chá e torrada c/doce ou manteiga |  |

|          |   |  |
|----------|---|--|
| 3ª feira | SOPA  | <i>Bébés - Creme de legumes c/ corvina / 1 ano - Creme de legumes</i>            |
|          | PRATO   | Arroz de corvina c/ legumes  |
|          | SOBREM  | <i>Bébés - Fruta cozida / 1 ano - Fruta da época</i>                             |
|          | LANCHE  | Bébés -Papas/1 ano -logurte e pão c/fiambre de aves ou c/manteiga em alternativa |
|          | Dietas  |  |
|          | PRATO   | Corvina c/ arroz e legumes   |
| LANCHE   | logurte natural ou chá e torrada c/doce ou manteiga |  |

|          |   |  |
|----------|---|--|
| 4ª feira | SOPA  | <i>Bébés - Creme de legumes c/ frango / 1 ano - Creme de legumes</i>                     |
|          | PRATO   | Strogonoff de frango c/massa e legumes   |
|          | SOBREM  | <i>Bébés - Fruta cozida / 1 ano - Fruta da época</i>                                     |
|          | LANCHE  | <i>Bébés - Papas / 1 ano - Leite branco e pão c/queijo ou c/ manteiga em alternativa</i> |
|          | Dietas  |  |
|          | PRATO   | Frango c/massa e legumes   |
| LANCHE   | logurte natural ou chá e torrada c/doce ou manteiga |  |

|          |   |   |
|----------|---|---|
| 5ª feira | SOPA  | <i>Bébés - Creme de legumes c/ pescada / 1 ano - Creme de legumes</i>         |
|          | PRATO   | Pescada no forno c/batata e salada mista                                      |
|          | SOBREM  | <i>Bébés - Fruta cozida / 1 ano - Gelatina c/leite</i>                        |
|          | LANCHE  | Bébés -Papas/1 ano -logurte e pão c/manteiga ou c/doce caseiro em alternativa |
|          | Dietas  |   |
|          | PRATO   | Pescada c/batata e legumes  |
| LANCHE   | logurte natural ou chá e torrada c/doce ou manteiga |   |

|          |   |   |
|----------|---|---|
| 6ª feira | SOPA  | <i>Bébés - Creme de legumes c/ borrego / 1 ano - Creme de legumes</i>               |
|          | PRATO   | Arroz de aves e salada mista  |
|          | SOBREM  | <i>Bébés - Fruta cozida / 1 ano - Salada de fruta</i>                               |
|          | LANCHE  | Bébés -Papas/1 ano -Leite c/cereais ou leite branco e pão c/manteiga em alternativa |
|          | Dietas  |   |
|          | PRATO   | Peru c/arroz e legumes  |
| LANCHE   | logurte natural ou chá e torrada c/doce ou manteiga |   |