

2ª feira	SOPA	<i>Bébés - Creme de legumes c/ novilho / 1 ano - Creme de legumes</i>
	PRATO	Novilho c/ arroz
	SOBREM	<i>Bébés - Fruta cozida / 1 ano - Fruta da época</i>
	LANCHE	<i>Bébés - Papas / 1 ano - Leite branco e pão c/doce caseiro ou c/manteiga em alternativa</i>
	Dietas	
	PRATO	Hambúrguer de novilho c/arroz e legumes
LANCHE	logurte natural ou chá e torrada c/doce ou manteiga	

3ª feira	SOPA	<i>Bébés - Creme de legumes c/pescada / 1 ano - Creme de legumes</i>
	PRATO	Pescada c/massinha e couve flor
	SOBREM	<i>Bébés - Fruta cozida / 1 ano - Fruta da época</i>
	LANCHE	<i>Bébés - Papas / 1 ano - logurte e pão c/manteiga ou c/doce caseiro em alternativa</i>
	Dietas	
	PRATO	Pescada c/massa e legumes
LANCHE	logurte natural ou chá e torrada c/doce ou manteiga	

4ª feira	SOPA	<i>Bébés - Creme de legumes c/ Peru / 1 ano - Creme de legumes</i>
	PRATO	Perú c/arroz, cenoura e couve lombarda
	SOBREM	<i>Bébés - Fruta cozido / 1 ano - Fruta da época</i>
	LANCHE	<i>Bébés - Papas / 1 ano - Leite branco e pão c/queijo ou c/manteiga em alternativa</i>
	Dietas	
	PRATO	Perú c/arroz e legumes
LANCHE	logurte natural ou chá e torrada c/doce ou manteiga	

5ª feira	SOPA	<i>Bébés - Creme de legumes c/ corvina / 1 ano - Creme de legumes</i>
	PRATO	Corvina c/batata e couve
	SOBREM	<i>Bébés - Fruta Cozida / 1 ano - Gelatina c/leite</i>
	LANCHE	<i>Bébés - Papas / 1 ano - logurte e pão c/fiambre de aves ou c/ manteiga em alternativa</i>
	Dietas	
	PRATO	Corvina c/batata e legumes
LANCHE	logurte natural ou chá e torrada c/doce ou manteiga	

6ª feira	SOPA	<i>Bébés - Creme de legumes c/ borrego / 1 ano - Creme de legumes</i>
	PRATO	Frango c/esparguete e salada
	SOBREM	<i>Bébés - Fruta cozida / 1 ano - Salada de fruta</i>
	LANCHE	<i>Bébés - Papas / 1 ano - Leite c/cereais ou leite branco e pão c/manteiga em alternativa</i>
	Dietas	
	PRATO	Frango c/esparguete e legumes
LANCHE	logurte natural ou chá e torrada c/doce ou manteiga	